

Nuovi servizi di consulenza e attività all'Ambulatorio Polispecialistico San Carlo

A Casaleone, lungo via Venera, dal 2007 è attivo un Ambulatorio che negli anni sta diventando sempre di più un punto di riferimento nel campo dei servizi riabilitativi multi-specialistici: l'Ambulatorio Polispecialistico San Carlo.

Il progetto, nato da un'idea della Dottoressa Carla Tobaldini, fisioterapista e docente universitaria formatasi presso la struttura Domus Salutis di Brescia, fu subito apprezzato e condiviso dal Dottor Landino Cugola che rappresenta ancora oggi, in qualità di Direttore Sanitario del centro, garanzia di serietà e professionalità.

Il Dottor Cugola, noto nel mondo della Sanità per essere stato il fondatore nel 1992 (è direttore fino al 2007) dell'Unità Operativa di Chirurgia della mano e dell'arto superiore al Policlinico Borgo Roma di Verona, presta tutt'oggi servizio di microchirurgia della mano e del gomito alla Clinica Pederzoli a Peschiera (VR), alla Clinica San Francesco di Verona, alla Clinica Villa Bianca di Trento ed a La Cittadella Socio-Sanitaria di Cavarzere (VE).



DOTT. SSA CARLA TOBALDINI
Fisioterapista e titolare dell'Ambulatorio San Carlo

Novità 2015

Durante l'anno in corso sono state introdotte numerose novità all'Ambulatorio San Carlo.

INSERIMENTO DEL NUOVO MEDICO FISIATRA

Di recente nell'Ambulatorio di Casaleone ha fatto il suo ingresso una nuova figura professionale: il medico fisiatra, Dott.ssa Rossella Siliotto.

Formatasi in semeiologia a Borgo Roma, dopo la laurea in Medicina e Chirurgia e la specializzazione in Medicina fisica e riabilitazione, oltre che in Psicoterapia ipnotica, ha lavorato nel reparto di riabilitazione dell'ospedale veronese, quindi nella Clinica del Lavoro di Veruno, sul Lago Maggiore; per 20 anni è stata in servizio al Centro Franca Martini di Trento, poi all'ospedale trentino San Camillo, in una Casa di riposo a Povo (TN) e in un centro privato a Verona, dove collabora tutt'oggi; oltre a lavorare insieme con l'associazione CCSVI del Friuli Venezia Giulia per i pazienti con sclerosi multipla.

«Io penso di essere un medico, non di fare il medico» spiega la Dottoressa Rossella Siliotto. «Essere un medico significa chiedersi, anche quando il paziente se ne è andato, se si è fatto tutto per lui. Questo, in un'ottica riabilitativa, significa chiedersi se si è presa in carico la persona dal punto di vista fisico, psichico e mentale. Riabilitare non consiste solo nel porre una diagnosi e prescrivere una terapia, ma nel rendere consapevole la persona di ciò che sta vivendo, tentando di interpretare i sintomi che il corpo manda come messaggi di un linguaggio che forse nessuno ci ha insegnato a comprendere. Riabilitare significa lavorare in equipe e cambiare la mentalità».

«Questa filosofia di lavoro» spiega la Dott.ssa Tobaldini «fa parte del mio bagaglio culturale e trovare un professionista che condivida gli stessi obiettivi non può che far piacere e completare l'equipe di lavoro».

TERAPIA OSTEOPATICA CRANIALE, MASTICAZIONE E SCOLIOSI

«Grazie al lavoro di equipe tra le figure professionali presenti nello studio e alla crescita nel sapere e nel fare delle mie ragazze, final-

mente posso dedicarmi con passione a quelle branche specialistiche più complesse come l'osteopatia craniale, la rieducazione temporomandibolare e la postura» spiega la Dott.ssa Tobaldini.

«Le nuove linee guida della riabilitazione prevedono che, all'interno del trattamento della scoliosi attraverso la ginnastica posturale, vi sia un controllo periodico e ripetuto attraverso un mio approccio osteopatico, al fine di favorire il corretto allineamento bacino-cranio come un dualismo indissolubile per un corretto sviluppo e crescita della colonna».

Se, tuttavia, vi sono presenti problemi occlusali, in collaborazione con il Medico Dentista viene delineata una procedura di trattamento in equipe per l'ottimizzazione dei risultati su questi versanti e per il trattamento precoce, finalizzato a migliorare i risultati clinici prima e durante il periodo di applicazione dell'apparecchio ortodontico e della terapia chirurgica.

L'osteopatia libera il movimento fisiologico del cranio prima che l'ortodontista inizi il suo lavoro, rendendolo più facile, meno doloroso e più breve; inoltre essa permette al corpo di ritrovare, passo dopo passo, il corretto equilibrio posturale statico e dinamico del corpo, il quale, inevitabilmente, è esposto a variazioni causate dall'apparecchio. La collaborazione in una equipe multidisciplinare, anche in questo caso, è l'arma davvero vincente per una corretta risoluzione del caso.

L'osteopatia craniale, inoltre, è indicata nei casi di traumi cranici, traumi facciali e fratture craniali, interventi chirurgici a livello craniale (di tipo otorino o otico), paralisi dei nervi cranici (come la paralisi del nervo facciale), cefalea, traumi distorsivi del tratto cervicale (come ad esempio il colpo di frusta) e di dimorfismi del cranio alla nascita.

A tal proposito, già nel maggio di quest'anno, nel convegno tenutosi a Cerea «Basta...stai ferma!!!» dedicato all'iperattività infantile, è stato ampliatamente sviluppato l'argomento di quanto le malformazioni craniali possono incidere sullo sviluppo non solo osseo del cranio ma anche emozionale e psicomotorio del bimbo; trattate già dai primissimi mesi, tali malformazioni trovano una risoluzione completa per una crescita armonica.

PSICOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

La dottoressa Francesca Buoniotto, psicologa dell'età evolutiva, organizza all'Ambulatorio Polispecialistico San Carlo, corsi in piccoli gruppi, da 2 a 4 bambini di età simile, per:

- conoscere e gestire le emozioni (dai 4 ai 18 anni);
 - migliorare l'autostima (dai 6 ai 18 anni);
 - individuare il metodo di studio più adatto (dagli 8 ai 18 anni);
 - aiutare nell'orientamento scolastico per la scelta della scuola superiore (per i ragazzi di terza media).
- Tutti i corsi si compongono di cinque incontri, della durata di un'ora.

LA COLLABORAZIONE DI UN NUOVO MEDICO ORTOPEDICO DELL'EQUIPE DELLA CASA DI CURA SAN FRANCESCO A VERONA

Dall'inizio del nuovo anno, l'Ambulatorio vedrà la collaborazione anche di un nuovo Medico Ortopedico, il Dott. Giovanni Musatti, specializzato in chirurgia artroscopica e protesica di spalla, anca e ginocchio. Si tratterà di un ingresso importante da parte di uno specialista già noto nella zona, in quanto è operante presso una sede qualitativamente avanzata nella ricerca scientifica e tecnologica.

L'utilizzo della robotica in ambiente chirurgico facilita l'operato del Medico e permette un risultato ottimale in termini di tempi di recupero, soprattutto se associata ad una tempestiva riabilitazione.

TRATTAMENTI D'ORIENTE COME COMPLEMENTO AL BENESSERE PSICO-FISICO

All'Ambulatorio San Carlo vengono praticati il massaggio ayurvedico, thai stretching, tibetano e la digitopressione cinese, come completamento di una visione globale della persona.

I trattamenti vengono eseguiti direttamente dalla fisioterapista Sara Lorenzetti, associando quindi il sapere e l'approccio della medicina riabilitativa alla filosofia e medicina orientale. Il colloquio con la persona e la raccolta dei dati specifici dello stato di salute che emergono orientano così la fisioterapista su quale trattamento possa essere maggiormente indicato.

Nello specifico gli effetti positivi di questi trattamenti si rivolgono al miglioramento dello stato di tensione di muscoli, della circolazione artero-venosa e linfatica e del buon funzionamento di organi e visceri (nello specifico le funzioni digestive e intestinali).

Queste tecniche, rilassando la componente muscolo-scheletrica e allentando le tensioni, accedono ad un livello più profondo, riducendo gli stati di stress e l'insonnia.

In particolare, il massaggio ayurvedico non consiste solo in una serie di manovre, ma lega armoniosamente tra loro corpo, intelletto e spirito, in un equilibrio in cui nessuna delle energie presenti nel corpo deve prevaricare l'altra. Il massaggio aiuta a mantenere il corpo in uno stato di buona salute, previene e cura le malattie e ritarda l'invecchiamento fisico e della mente.

LA RICERCA IN AMBULATORIO

Secondo i più recenti studi europei si è delineata una statistica interessante sui benefici apportati dal trattamento ayurvedico nella fibromialgia; la fa da padrone la Norvegia, che, attraverso scale di valutazione internazionali, ha dimostrato chiaramente gli effetti benefici sulla qualità del sonno, sulle tensioni muscolari e sull'ansia che tale stato patologico spesso presenta.

Anche all'interno del Poliambulatorio vengono elaborati, raccolti e sviluppati questi dati secondo le linee guida di trattamento a livello europeo.



DOTT. LANDINO CUGOLA
Direttore sanitario del centro

La dottoressa Tobaldini nominata all'interno dell'AIORP

A maggio 2015 la dottoressa Carla Tobaldini ha ricevuto l'importante nomina a segretaria-coordinatrice delle attività presso l'AIORP (Associazione Italiana Operatori nelle Patologie Reumatologiche) che appartiene ad un ente più complesso, l'EULAR, ossia l'European League Against Rheumatism. L'EULAR è l'organizzazione che riunisce tutte le società europee di reumatologia ed è finalizzata alla ricerca, alla prevenzione, alla terapia e alla riabilitazione delle patologie reumatiche. Rappresenta i pazienti, i medici e le società scientifiche che se ne occupano.

«Il mio compito» spiega la dottoressa Tobaldini «è quello di interfacciarmi con le altre figure aventi il mio ruolo in ambito europeo dell'EULAR e delineare, creare con loro nuovi progetti di studio e ricerca in patologie come l'artrite reumatoide, la fibromialgia e la sindrome di

Sjogren. Tali patologie vengono già trattate all'interno del nostro centro attraverso la ginnastica o i trattamenti manuali secondo le linee guida internazionali, trattamenti che condivido con i miei colleghi a livello europeo».

LA PARTECIPAZIONE AL "X Congresso Nazionale della Sindrome di Sjogren" come relatore

Lo scorso 14 Novembre si è tenuto a Verona presso le aule universitarie del Policlinico "G.B. Rossi" di Borgo Roma il X Congresso Nazionale per la Sindrome di Sjogren; ne hanno fatto parte Medici Ematologi, Immunologi, Neurologi, Psichiatri Dentisti, Oncologi, Dermatologi, Oculisti e Internisti.

Anche la Dott.ssa Tobaldini è intervenuta, in qualità di fisioterapista e coordinatrice dell'AIORP, come parte attiva circa la sensibilizzazione ad un approccio multidisciplinare a tale patologia, rimarcando l'importanza di una visione multi-specialistica che prevede la presenza del Reumatologo, del Fisiatra, del Medico Curante fino ad arrivare al Fisioterapista e allo Psicologo come figure assolutamente necessarie allo sviluppo di un progetto che vede, come obiettivo finale, il benessere del paziente.

«A livello europeo questa modalità di lavoro è ormai consolidata; è opportuno e necessario ora» come afferma la Dott.ssa Tobaldini «che anche in Italia, come ci chiedono gli stati membri dell'Europa, ci sia un'apertura da parte di tutti i professionisti ad una collaborazione serena e proficua».

Gli altri servizi del Centro

Dalla sua inaugurazione nel 2007, il Centro si è sempre più specializzato e oggi, oltre alle novità introdotte, offre servizi nel campo della:

- riabilitazione ortopedica (pre e post chirurgica);
- riabilitazione reumatologica;
- traumatologia sportiva;
- osteopatia;
- riabilitazione neurologica e neurochirurgica (anche per malattie come l'emiparesi, il Parkinson e la Sclerosi Multipla);
- rieducazione temporo-mandibolare per disturbi di origine occlusale;
- linfodrenaggio medico;
- riabilitazione cardio-respiratoria;
- riabilitazione pediatrica;
- terapia fisica;
- riabilitazione del pavimento pelvico e dell'incontinenza urinaria;
- Terapia Mckenzie, Rieducazione Posturale Globale secondo Sutherland
- ginnastiche di gruppo specifiche
- logopedia;
- servizio di psicologia;
- psicomotricità;
- palestra riabilitativa.

L'Ambulatorio Polispecialistico San Carlo di Casaleone coglie l'occasione per augurare a tutti i suoi utenti e ai lettori de *Il Nuovo Giornale preziosi e speciali auguri di Buone Feste e di un 2016 sereno e ricco di nuove gratificazioni.*

La dottoressa Carla Tobaldini



di Tobaldini Dott.ssa Carla
Direttore Sanitario Dr. Landino Cugola
via Venera 74, CASALEONE (VR)
tel./fax 0442/321163 www.fisioterapia-verona.it
e-mail info@fisioterapia-verona.it