

# “Il bambino di oggi, l’adulto di domani”: incontro informativo a Cerea

Il tema sarà affrontato il 24 maggio all'Auditorium di via Cesare Battisti. Moderatrice della serata sarà la dottoressa Carla Tobaldini, responsabile dell'Ambulatorio Polispecialistico San Carlo di Casaleone

“Il bambino di oggi, l’adulto di domani”: è questo il tema centrale che farà da filo conduttore alla serata informativa che si terrà a Cerea (VR), il prossimo 24 maggio.

Organizzata dalla dottoressa Carla Tobaldini, fisioterapista, responsabile dell'Ambulatorio Polispecialistico San Carlo di Casaleone, dove vengono erogati servizi di diagnosi e riabilitazione multidisciplinare, si svolgerà nell'Auditorium di via Cesare Battisti n. 7, alle 20.30.

La serata, moderata dalle dottoresse Carla Tobaldini e Rossella Siliotto (fisiatra), sarà rivolta a genitori, educatori ed insegnanti di bambini in età scolare, fino alla fase adolescenziale, e si occuperà di affrontare il delicato tema dello sviluppo a 360°, «perché gli aspetti psicologici e quelli fisici sono fortemente legati tra di loro e influiscono non solo sulla crescita dei ragazzi ma anche su come saranno “da grandi”, da qui il titolo dell’incontro del 24 maggio» spiega la dottoressa Tobaldini.

L'incontro sarà aperto da una **panoramica iniziale sui disturbi dell'apprendimento, del linguaggio e psicomotori.**

Nel dettaglio, **LA PSICOMOTRICISTA MARTA PASETO** si concentrerà sul significato di “sviluppo motorio”; sulla fase cruciale del 3° anno nel quale avviene il perfezionamento dello sviluppo e l’inizio della scolarizzazione



**LA DOTTORESSA CARLA TOBALDINI** - La serata sarà rivolta a genitori, educatori ed insegnanti di bambini in età scolare, fino alla fase adolescenziale, e si occuperà di affrontare il delicato tema dello sviluppo a 360°, sia dal punto di vista fisico sia psicologico.

ne; sulla motricità generale del bambino fino ai 10 anni circa e su quali possono essere i problemi. Inoltre fornirà alcuni accenni sull’instabilità e l’inibizione e tratterà il tipo di tono muscolare “ideale” e l’importanza della presa della penna che, se effettuata scorrettamente, può portare a una postura sbagliata.

Seguirà l'intervento della **DOTTORESSA FRANCESCA BUNIOOTTO, PSICOLOGA DELL'ETÀ EVOLUTIVA** che parlerà dello sviluppo del bambino dal punto di vista morale e affettivo-emotivo,

nelle varie tappe della crescita fino all’adolescenza.

In particolare, lo sviluppo morale sarà affrontato dal punto di vista dell’apprendimento delle regole da genitori ed educatori: un passaggio fondamentale perché dalla loro comprensione dipende la socializzazione, il rispetto degli altri e l’assunzione di comportamenti corretti o scorretti. Per quanto riguarda, invece lo sviluppo affettivo-emotivo, la dottoressa Buniotto spiegherà quanto le emozioni possano condizionare le relazioni e regolare il modo di comportarsi nelle varie situazioni.

La prima parte della serata sarà chiusa dalla **DOTTORESSA SIBILLA GIOACCHINI, LOGOPEDISTA** che tratterà lo sviluppo del linguaggio, le abitudini viziate, quali la respirazione orale o il succhiare il pollice, oltre alla produzione e comprensione del linguaggio stesso.

Si passerà poi all’analisi di quelli che sono i **disturbi posturali e l’importanza dello sport.**

In particolare, la dottoressa **PAOLA MANTOVANI, PREPARATRICE ATLETICA LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE**, si occuperà del ruolo dell’attività motoria-sportiva nello sviluppo delle capacità motorie in relazione all’età e alle fasi dell’accrescimento dei ragazzi. Seguiranno alcune con-

siderazioni sui benefici delle diverse attività sportive e su quali siano i casi nei quali è necessario integrare lo sport con la ginnastica posturale mirata.

La parola passerà quindi alle **DOTTORESSE SARA LORENZETTI e CARLA TOBALDINI, FISIOTERAPISTE**, che tratteranno le patologie, rispettivamente, del dorso curvo e della scoliosi. Nel dettaglio spiegheranno come le alterazioni della colonna vertebrale siano strettamente connesse ai comportamenti quotidiani, dall’uso del cellulare o dei tablet fino alla postura durante lo studio, e quali possano essere le cure e le attenzioni da adottare per prevenirli.

Nella parte centrale dell’incontro la **DOTTORESSA LAURA BONADIMAN, PSICOLOGA**, affronterà la delicata questione della **genitorialità**: da che cosa vuol dire essere un bravo genitore, il collegamento tra i problemi dei figli e le difficoltà dei genitori, il ruolo degli adulti nell’aiutare i bambini ad esprimere le emozioni e il passaggio delle regole e dei principi educativi dai genitori ai figli.

Concluderanno la serata le **DOTTORESSE ROSSELLA SILIOTTO, FISIATRA, E CARLA TOBALDINI** che spiegheranno l’importanza della visita fisiatrica come momento di valutazione globale. «Il nostro obiettivo»

spiega la dottoressa Siliotto «è quello di far comprendere come gli aspetti fisici siano connessi a quelli emozionali/caratteriali, dal momento che i primi implicano necessariamente l’esistenza degli altri». «Partiremo dall’uomo di oggi per andare a ritroso e analizzare che tipo di bambino era nella sua infanzia: questo aiuterà concretamente i genitori a capire quanto sia importante il loro ruolo nella crescita sana ed equilibrata dei propri figli. Un discorso che vale per tutti gli educatori in generale» chiarisce la dottoressa Tobaldini e conclude: «Ogni genitore è un faro nella vita dei propri bambini ed è fondamentale che sia in grado di incentivare prima di tutto la loro autostima. Sarà questo il percorso che affronteremo assieme il 24 maggio grazie

alla preziosa collaborazione delle specialiste e professioniste presenti alla serata e parte integrante e fondamentale dell’equipe che lavora al mio fianco all’ambulatorio polispecialistico San Carlo».

I bambini di oggi saranno gli adulti di domani: l’appuntamento per parlarne insieme è

**MARTEDÌ 24 MAGGIO  
ALLE 20.30  
ALL'AUDITORIUM DI  
CEREA.**

Per ricevere maggiori informazioni si può contattare la dottoressa Carla Tobaldini presso l'**Ambulatorio San Carlo**, tel. 0442 321163, e-mail [info@fisioterapia-verona.it](mailto:info@fisioterapia-verona.it), sito [www.fisioterapia-verona.it](http://www.fisioterapia-verona.it).



**I BAMBINI DI OGGI SARANNO GLI ADULTI DI DOMANI** - L’occasione per parlarne è il 24 maggio, grazie agli interventi di specialiste e professioniste dell’equipe dell’Ambulatorio Polispecialistico San Carlo